

Heilmasseurin
Marika Siede
Ihr Spezialist für die Mobile Massage in Unternehmen
Staatlich geprüfte Masseurin und med. Bademeisterin, Wellnessfachfrau

Kurzturlaub am Arbeitsplatz

Ich schaffe in Ihren Räumlichkeiten ein Ambiente zum Wohlfühlen und Relaxen.

Erleben Sie eine Massage mit heilenden Händen, die schmerzlindernd und gleichzeitig entspannend ist.

Gönnen Sie Körper und Geist eine effektive Erholung.



Mit freundlichen Grüßen

Heilmasseurin
Marika Siede
-Ihr Spezialist für die Mobile Massage in Unternehmen

Ihre Vorteile als Arbeitgeber durch meine Leistungen:

- ✓ **Verringerung** von **Krankheitstagen** und **effektive Prävention**
- ✓ **Steigerung** des **Firmenumsatzes**
- ✓ Verbesserung des allgemeinen Gesundheitszustandes im Unternehmen
- ✓ Imagefördernde Werbung für das Unternehmen



Nutzen für ihre Mitarbeiter:

- ✓ Förderung der **Arbeitsmotivation** und Kreativität
- ✓ Steigerung der **Leistungs-**, sowie **Konzentrationsfähigkeit**
- ✓ Stärkung des Immunsystems
- ✓ Prophylaxe und Regeneration
- ✓ **Stressabbau**
- ✓ Immer die gleiche Masseurin, statt wechselnde Therapeuten

ab 4 Personen / bei 30 Minuten Massagezeit

ab 5 Personen / bei 20 Minuten Massagezeit

Liste der möglichen Massagearten für die Kurzmassage am Arbeitsplatz:

Klassische Rückenmassage
Kopf-Nacken-Schulter Massage
Triggerpunktmassage
Bein/Wadenmassage

Varianten für die Massage am Arbeitsplatz

1. Ihr Arbeitgeber trägt die Kosten für die Massagen.
2. Ihr Arbeitgeber trägt einen Anteil der Kosten für die Massagen, die Mitarbeiter tragen die restlichen Kosten.
3. Die Mitarbeiter tragen selbst die Kosten für die Massage.
4. Ihr Arbeitgeber und die Mitarbeiter teilen sich die Kosten.

Wichtig für Arbeitgeber!

Leistungen des Arbeitgebers
zur Verbesserung des allgemeinen
Gesundheitszustandes und der betrieblichen Gesundheitsförderung bleiben **bis zu 600 EUR**
pro Mitarbeiter/-in und Jahr steuer- und sozialversicherungsfrei (§ 3 Nr. 34 EStG; § 52
Abs. 4c EStG).